CB FEMENÍ OSONA

REGLAMENT RÈGIM INTERN

VERSIÓ NÚM. 2 /2020

ÍNDEX

01 INTRODUCCIÓ
Objecte i continguts

02 SOM FAMÍLIA, SOM FEMENÍ
Organització i funcions atribuïdes als diferents membres del Club

08 ELS NOSTRES VALORS, ELS NOSTRES COMPROMISOS
Valors, normes i actituds que cal mantenir

13 APLICACIÓ DE LA NORMATIVA
Procediment en cas d'incompliment

INTRODUCCIÓ

El Club Bàsquet Femení Osona és una entitat sense ànim de lucre que neix a Vic, l'any 2012, amb la finalitat de promoure el bàsquet femení a la comarca d'Osona.

D'acord amb el seu ideari, el CB Femení Osona (d'ara en endavant el Club) té la voluntat de promoure una pràctica esportiva de qualitat i generadora de valors que afavoreixi la formació integral de les seves jugadores. Des de la Junta Directiva creiem que aconseguir-ho implica que aquesta finalitat sigui una responsabilitat compartida per totes aquelles persones que, d'una manera o altra, formen part del Club. Per aquest motiu, i per tal de garantir el bon funcionament de les nostres activitats, s'ha redactat aquest reglament de règim intern.

El present Reglament de Règim Intern (des d'ara RRI), complementa altres documents del Club com són els estatuts, el pla de comunicació, el projecte educatiu del club . . . i té per objecte descriure quines són les responsabilitats atribuïdes a esportistes, entrenadors, càrrecs tècnics i administratius i famílies, i regular de manera clara quins són els comportaments i actituds que han de prevaldre en el nostre dia a dia, d'acord amb els valors que volem promoure i amb els quals ens identifiquem.

El present RRI substitueix el publicat amb anterioritat. S'haurà d'aplicar durant el temps ordinari en què es desenvolupi la nostra activitat com a Club i en qualsevol instal·lació, espai o edifici que puguem utilitzar. Serà d'obligat compliment per a jugadores, entrenadors/es, personal tècnic, persones que fan taules i/o delegats de camp, pares/mares o tutors/es de les esportistes i persones sòcies.

SOM FAMÍLIA, SOM FEMENÍ OSONA

“Si com a Club, a més de fomentar la pràctica esportiva, volem treballar des d’una intencionalitat educativa, no podem deixar només en mans dels entrenadors/es la responsabilitat d’educar; ens cal el compromís de tothom. Estem convençuts que els resultats del treball col·lectiu sempre són més significatius que els obtinguts gràcies al treball individual. Així doncs, cal que totes les persones que integrem el Club tinguem clares les nostres funcions i responsabilitats, i actuem en conseqüència amb un objectiu comú.”

ASSEMBLEA GENERAL

L’Assemblea General integra totes les persones sòcies i, d’acord amb els Estatuts, és l’òrgan de govern sobirà del Club. Els seus acords són vinculants per a tots els socis i sòcies i per a la Junta Directiva.

El Club celebrarà l’Assemblea General ordinària el tercer trimestre de l’any. Convocar-la dins d’aquest període permet a la Junta Directiva exposar i sotmetre a votació dels socis i sòcies, per una banda, els resultats esportius i econòmics de la temporada finalitzada i, per l’altra, la planificació del projecte esportiu i el pressupost previst per a la temporada que s’inicia.

CONDICIÓ DE SOCI

Poden ser sòcies del Club totes aquelles persones que manifestin el seu interès per a formar-ne part de manera voluntària, lliure i solidària; que acceptin els seus estatuts i que es comprometin a complir les seves obligacions.

TIPOLOGIA DE SOCIS

Diferenciem dues tipologies de socis i sòcies:

Genèrics
Ho són un dels membres de la unitat familiar -pare, mare o representant legal- de les jugadores del Club menors d'edat, i també les jugadores majors d'edat.

Simpatitzants
Ho són aquelles persones que coneixen les activitats del Club i en volen formar part, contribuint econòmicament a fer possible el projecte educatiu i esportiu de la nostra entitat.

Tots els socis i sòcies tindran dret a vot a les assemblees, així com l'obligació de contribuir econòmicament amb les quotes anuals establertes per la Junta Directiva, i aprovades i ratificades a l'Assemblea General.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva estarà integrada per un president/a, un secretari/ària, un vicepresident/a i un tresorer/a, i també per vocals.

Actuarà col·legiadament i assumirà les funcions de representació, gestió, direcció i execució de les seves competències.

ELECCIÓ MEMBRES DE LA JUNTA

Per a escollir els membres de la Junta Directiva se seguirà el següent procés electoral:

Acord de la Junta Directiva (o de l'Assemblea General), amb l'ordre del dia següent:
- Aprovació de la convocatòria d'eleccions
- Aprovació del calendari electoral

Acte públic de designació de la Comissió Electoral
La Comissió Electoral és un òrgan designat per sorteig que ha d'estar format per un mínim de tres persones. Tindrà com a funcions principals: aprovar el cens d'electors, proclamar i publicar les candidatures presentades, conèixer les impugnacions i resoldre-les, així com resoldre les reclamacions i peticions que es presentin relatives al procés electoral.

Acord de l'Assemblea General Extraordinària (en el supòsit d'haver-hi més d'una candidatura), amb l'ordre del dia següent:

- Constitució de la Mesa Electoral
- Votació de les candidatures
- Lectura i aprovació de l'acta signada pels membres de la Mesa

La Mesa Electoral estarà formada, com a mínim, per tres persones. L'elegeix la mateixa Assemblea a proposta de la Comissió Electoral, i ha de ser l'encarregada de dirigir, impulsar, ordenar i moderar els debats en l'Assemblea General Extraordinària.

La votació de les candidatures es farà d'acord amb el sistema de llista tancada, és a dir, s'hauran d'elegir en una llista el/la president/a, el/la vicepresident/a, el/la secretari/ària, el/la tresorer/a i els/les vocals. Per ser elegida una candidatura és necessària la majoria simple.

L'acta de l'Assemblea General Extraordinària anirà signada pels membres de la Mesa Electoral.

DIRECCIÓ ESPORTIVA

La direcció esportiva estarà integrada per un director/a esportiu i un coordinador/a tècnic. Tindran com a funcions principals:

a) Redactar i planificar el projecte esportiu i educatiu del Club.

b) Planificar i programar les competicions i activitats en les quals participi el Club.

c) Elaborar els horaris i distribució d'equips en els espais.

d) Confeccionar els equips, així com el nombre de jugadores per equip i nivells en les activitats a desenvolupar sobre la base del projecte i programació esportiva.

e) Convocar les reunions periòdiques de treball amb els entrenadors/es.

f) Orientar i col·laborar amb els/les entrenadors/es per tal de facilitar la seva tasca.

g) Participar activament en el control i seguiment de la metodologia de treball, vetllant per la seva coherència amb la missió i valors del club.

h) Vetllar per la formació continua dels entrenadors/es.

i) Vetllar pel bon clima de treball.

j) Supervisar el material esportiu necessari per a l'activitat esportiva i vetllar per la seva conservació i la seva possible renovació.

k) Proposar la signatura de nous convenis amb altres entitats i/o clubs.

TREBALL PER COMISSIONS

En el si de la Junta Directiva es constituiran les comissions de treball que es considerin necessàries per donar resposta a les necessitats o circumstàncies diverses que es puguin donar. Cadascuna d'elles pot comptar amb un membre de la Junta que, si és necessari, podrà assumir les funcions de coordinació del treball a realitzar o prendre decisions de caràcter urgent. També podran formar part de les comissions persones alienes a la Junta. Les comissions es reuniran tantes vegades com sigui necessari i donaran compte dels seus treballs a la Junta Directiva.

COMISSIÓ TÈCNICA ESPORTIVA

La Comissió Tècnica Esportiva estarà integrada, com a mínim, per dos membres de la Junta, pel director/a esportiu o el coordinador/a tècnic/a i per l'entrenador/a de l'equip Sènior. Tindrà com a funcions principals:

a) Donar suport a la tasca de la Direcció Tècnica en l'exercici de les seves funcions
b) Debatre amb la Junta i la Direcció Esportiva les qüestions relacionades amb les metodologies i/o activitats per tal de cercar la coherència entre la praxi i la missió i valors que ens identifiquen.
c) Vetllar pel compliment de la visió de Club, proposant actuacions que ens apropin als objectius generals o objectius a llarg termini.
d) En general, tot allò que afecti el bon rendiment de les esportistes i de l'equip d'entrenadors/es.

COMISSIÓ ECONÒMICA

La Comissió Econòmica estarà integrada, com a mínim, per dos membres de la Junta i tindrà com a funcions principals:

a) Elaborar els pressupostos
b) Fer el seguiment de la marxa econòmica del Club
c) Aconseguir fonts d'ingressos regulars i atípics, etc.
d) Vetllar per la transparència de les dades.

COMISSIÓ SOCIAL

La Comissió Social estarà integrada, com a mínim, per un membre de la Junta i tindrà com a funcions principals:

a) Programar i coordinar les activitats socials i lúdiques del Club.

b) Estimular la participació de famílies i jugadores, vetllant per un bon clima relacional i promovent el sentiment de pertinença al Club.

ELS NOSTRES VALORS, ELS NOSTRES COMPROMISOS

En el projecte educatiu del Club es concreten quins són els valors que donen identitat al projecte esportiu i educatiu del Club. Amb la intenció de fomentar-los, aquest RRI recull els principals i els concreta definint quins han de ser els comportaments o les actituds que hauran de prevaldre entre les persones que formen part del Club.

RESPECTE

Comprèn: el respecte a un mateix (promoció d'hàbits saludables); el respecte amb els demés (acceptació i reconeixement de la diversitat, participació no excloent); el respecte amb l'entorn i el respecte a les normes de joc.

- En aquelles categories que es precisi, les jugadores hauran de fer-se la revisió medicoesportiva, abans d'iniciar la temporada.
- Es seguiran de forma rigorosa les recomanacions mèdiques, preventives, dietètiques i d'higiene que marquin els especialistes.
- Es realitzaran, tant en entrenaments com en partits, les rutines bàsiques d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació.
- En els recintes esportius, i durant les activitats, estarà prohibit fumar i consumir begudes alcohòliques.
- Serà responsabilitat de totes les jugadores i dels seus entrenadors/es mantenir nets i endreçats els espais comuns: vestidors, banqueta i pista de competició.
- Serà responsabilitat de cada equip recollir el material utilitzat i retornar-lo al seu lloc un cop finalitzi l'entrenament i/o competició.
- Els desperfectes en materials o equipaments ocasionats per un mal ús o per deixadesa aniran a càrrec de les persones que els hagin causat.
- Les jugadores hauran de mantenir en tot moment una actitud de col·laboració, suport i ajuda cap a les companyes, reconeixent la importància de cada persona té en l'equip.
- Es fomentarà l'acceptació dels límits propis i els dels altres, sense que aquests siguin causa d'exclusió, crítiques o menysteniment.
- No es permetrà realitzar cap gest o manifestació despectiva envers els entrenador/es, les companyes, l'equip contrari o els/les àrbitres. No s'han de provocar ni respondre accions violentes o antiesportives.

- S'acceptaran les decisions arbitrals i, en cas de no compartir-les, qualsevol reclamació que els entrenadors/es considerin oportuna serà valorada i presentada pel director esportiu. En cap cas es permetrà que una jugadora discuteixi ni condicioni la tasca dels arbitres.

- Els entrenadors/es hauran d'incentivar i corregir a les jugadores a través d'una comunicació constructiva i respectuosa, evitant les comparacions, el descoratjament i la menysvaloració de les esportistes.

- Els entrenadors/es promouran un ambient d'aprenentatge positiu i inclusiu en les sessions d'entrenament.

- Els entrenadors/es hauran de fomentar el diàleg amb les jugadores per compartir els objectius formatius i valorar el seu procés, i possibilitarà que els pares/mares estiguin informats.

- Els entrenadors/es mantindran una conducta d'esportivitat en totes les trobades esportives i competicions, saludant l'àrbitre/a i l'entrenador/a de l'equip rival, abans i després de la trobada; també mantindran la serenitat i les maneres en tot moment davant les jugadores, l'equip rival, l'àrbitre/a i l'afició.

- Els entrenadors/es faran un ús correcte del llenguatge tant a l'hora d'entrenar com de competir

- Els pares/mares hauran d'acceptar la gestió de l'entrenador/a i, en cas de voler manifestar la seva opinió es buscarà el lloc i el moment adequat. D'altra banda podran adreçar-se al director esportiu per poder manifestar queixes o suggeriments.

- Dels pares i mares s'espera una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. Les protestes, els insults, el desànim o les crítiques poc constructives provoquen situacions que van en detriment dels objectius educatius i esportius que persegueix el Club.

- Sigui quin sigui el resultat al final del partit, hauran de prevaldre les actituds positives per part de tothom – jugadores, entrenadors/es i famílies -, obviant les correccions i deixant l'anàlisi per a les sessions d'entrenament posteriors.

COMPROMÍS I RESPONSABILITAT

> ***Comprometre's és, en un sentit estricte, contribuir, des del propi talent personal, a una causa més gran que el propi jo, a fer realitat un somni col·lectiu. És aportar el nostre petit granet de sorra a una obra comuna.***
>
> ***Francesc Torralba***

- Es compliran els horaris d'entrenament i competicions previstos.
- Jugadores i entrenadors/es hauran d'assistir amb regularitat i màxima puntualitat als entrenaments, partits i altres convocatòries.
- Les jugadores hauran de seguir les recomanacions dels seus entrenadors/es i respectar la disciplina de treball per millorar i ajudar l'equip.
- Jugadores, entrenadors/es i famílies col·laboraran i participaran en les activitats esportives del Club i, en la mesura que els sigui possible, també en les de caire social.
- Qualsevol jugadora del Club podrà ser convocada per jugar o entrenar en una categoria superior a criteri de l'entrenador/a o de la direcció tècnica. Quan es doni aquesta circumstància s'espera que la jugadora respongui positivament.
- L'equip d'entrenadors/es mantindrà reunions periòdiques al llarg de la temporada amb la direcció tècnica per tal de comentar, millorar i resoldre els diferents aspectes esportius o de convivència que afectin els equips.
- Es mantindrà una comunicació fluïda amb totes les persones vinculades al Club per tal d'informar-les sobre el dia a dia del club, i l'organització i funcionament de les seves activitats.
- S'ha d'estar al corrent del pagaments de les quotes donat que és una condició indispensable per a poder garantir les activitats i bon funcionament del Club.
- Els pares/mares han de responsabilitzar-se de facilitar els desplaçaments de les jugadores per poder prendre part en partits o activitats que tinguin lloc fora de les nostres instal·lacions. Si és necessari, podran comptar amb l'ajuda del pare/mare delegat i de l'entrenador/a de l'equip. Es considera molt important vetllar per arribar als llocs amb l'antelació necessària que fixin els/les entrenadors/es

TREBALL EN EQUIP I COOPERACIÓ

> ***S'entén per treball en equip la capacitat per actuar cooperativament amb les companyes, entenent que existeix un objectiu comú situat per sobre de les fites individuals i l'assoliment del qual és responsabilitat de totes.***

- Es mantindrà una actitud de col·laboració amb les companyes, la direcció tècnica i els entrenadors/es, no només per a aconseguir objectius esportius, sinó també per fomentar un sentiment de pertinença a l'equip i al Club.

- Jugadores i entrenadors/es hauran de mostrar bona predisposició i perseverança davant els objectius i les tasques plantejades, tan individualment, com en equip.

- Es promourà el treball cooperatiu per compartir objectius, activitats, moments, èxits i derrotes, intentant treure sempre la part positiva de les experiències.

- Les famílies han de prendre el compromís d'animar sempre i en la mateixa línia a tot l'equip perquè és responsabilitat de tothom transmetre la importància del treball cooperatiu.

ESFORÇ - AFANY DE SUPERACIÓ

> ***S'entén com a esforç la capacitat de les persones de treballar durant un temps continuat per aconseguir uns objectius determinats.***
> ***L'esforç expressa una actitud de voluntat dirigida a vèncer obstacles o resistències i dificultats.***

- Els entrenadors/es valoraran l'esforç i l'interès posat en cada acció esportiva, encara que el resultat no sigui l'esperat.
- Valorar l'esforç i el treball de totes les persones, independentment dels resultats, implicarà posar en valor les singularitats de les persones evitant les comparacions.
- La plena dedicació o l'afany de superació no ha d'implicar mai recórrer a accions que posin en perill la salut o que vagin en contra de les normatives.
- Els entrenadors/es hauran d'assistir als cursos de formació i intentar no perdre mai l'esperit de superació.

APLICACIÓ DE LA NORMATIVA

Les normes recollides en aquest RRI són d'obligat compliment. El seu incompliment pot ser motiu de sanció, tot i que per part de les persones responsables del Club prevaldrà sempre l'interès per mediar, i es promouran el diàleg i la coresponsabilitat com a mitjans més idonis per a trobar una solució educativa als conflictes.

En cas de valorar una circumstància com a falta greu, s'informarà a la Junta directiva del Club per tal que decideixi si cal crear una comissió que estudiï el cas o perquè acordi directament les mesures sancionadores.

En relació a la tipificació de les faltes com a greus o molt greus i al règim sancionador aplicable es prendrà de referència el que la FCBQ tingui preestablert administrativament.

Centre
oftalmològic
VSK

Vicactiva't